

Retro...actif

Il y a 30 ans

Notre soirée du 1er décembre 1979

Avant d'en venir au programme lui-même qu'il nous soit permis, en tout premier lieu, de dire un grand merci à toute l'équipe qui a aménagé le podium et surtout d'avoir pris de telles dispositions de sécurité, tant pour les barres asymétriques que pour le reck. Maintenant, nous sommes assurés que dans le futur, même pour un match international à l'artistique, tout sera paré sur le plan technique. Il s'agissait d'un très gros travail qui a été réalisé en plusieurs soirs.

D'autres remerciements s'adressent à l'équipe de la cantine dont le responsable avait été trouvé en la personne de J. Berset, bien secondé par des spécialistes recrutés dans la famille ou aux PTT. C'était très bien et la soupe à l'oignon, bien mijotée par Louis Wagnières, a eu du succès.

Quant au programme, qui comprenait pas moins de 16 numéros, il s'est déroulé en un temps record, grâce à l'équipe du plateau...

...Quant au "reporter" du Gymnaste Montreusien, l'on voudra bien lui permettre de dire qu'il y avait peut-être un peu trop de gymnastique pure, car il aurait souhaité quelques ballets costumés. Mais il faut vivre avec son temps et ce d'autant plus que la location des costumes grève passablement un budget de soirée. Nous espérons aussi que le contingent des actifs augmentera, car l'effectif nous a paru quelque peu restreint.

En ce qui concerne l'enregistrement musical de chaque production, il a été bien choisi. Pierre-Alain Dumas a eu du travail qui n'est pas toujours facile lorsqu'il faut se mettre dans le bain une fois l'an.

Mais, finalement, vous devez savoir que les personnalités présentes ont eu beaucoup de plaisir.

La soirée 1979 n'a pas démerité et il semble que l'expérience "Maison des Congrès" a été concluante. Était-ce toutefois judicieux de faire le bal à l'étage supérieur ? L'ambiance n'a-t-elle pas été rompue ? Deux points à revoir.

Les 3 points de l'actu...

- 1) JMG09 : jolie journée
- 2) la FSG Montreux et la cabane
- 3) les GAM à la soirée de gym de Chernex

GAF et GAM

Championnats Romands par équipe et engin

Pas de titre mais tout de même de bons résultats.

Cette compétition regroupe les meilleurs gymnastes de la dernière saison de chaque canton romand, ce qui engendre, pour certains gymnastes qui travaillent un nouveau programme depuis la rentrée, une éventuelle difficulté à se remettre en tête leurs anciens tours. Bref, ce jour là, dans l'ensemble, ils s'en sont bien sortis.

Voici les résultats de nos filles et garçons à Genève, le 24 octobre dernier :

GAF

Programme 1 (6 équipes)

- 1ère Neuchâtel
- 2ème Fribourg 1
- 3ème Vaud 1 (avec Victoria Murisier et Kim Nicolet)
- 4ème Genève 1
- 5ème Vaud 2 (avec Solène Saugy)
- 6ème Fribourg 2

Programme 2 (4 équipes)

- 1ère Neuchâtel 1
- 2ème Fribourg
- 3ème Neuchâtel 2
- 4ème Vaud (avec Justine Bonzon)

GAM

Programme 1 (6 équipes)

- 1er Genève 1
- 2ème Neuchâtel
- 3ème Vaud 1 (avec Elias Studer et Sylvain Grandin)
- 4ème Vaud 2 (avec Théo Kenklies et Robin Vouilloz)
- 5ème Fribourg
- 6ème Genève 2

Programme 2 (3 équipes)

- 1er Genève
- 2ème Neuchâtel
- 3ème Vaud (avec Julien Grandin, Arnaud Kolb et Ludovic Meylan)

Le soir, la place était réservée aux plus grands pour les finales aux engins. Le spectacle était sympathique avec, malheureusement, une timide ambiance malgré les démonstrations d'un niveau national de Pierre-Alain Porchet.

(suite p. 310)

IVème Journée Montreusienne de Gymnastique Une belle réussite !

Malgré le désistement de la FSG Chailly, le samedi 31 octobre, 79 gymnastes de 4 à 12 ans appartenant à une société de la commune de Montreux se sont affrontés à la salle Omnisports du Pierrier à Clarens. Venant de Chernex, Clarens et Montreux, tout ce petit monde chaperonné par les plus grands ont eu beaucoup de plaisir à effectuer le "parcours du combattant", l'épreuve de souplesse, un passage gymnique au sol et bien d'autres postes.

En deuxième partie, le tour était aux gymnastes de 13 ans à plus. Imaginée par Tiago Valentim et Nicolas Murbach l'épreuve devait se faire par équipe de 2 tout sexe et âge confondus. Ce parcours extrêmement physique avait comme but 2 passages chronométrés avant les finales des 8 meilleures équipes. Malgré quelques abandons causés principalement par des tachycardies, ce fut très sympa. Le souper aussi, même s'il a été un peu boudé...

Il en a fallu des oignons et de la courge mais surtout quelques mains pour couper tout ça sans oublier les goûteurs, évidemment. !

Niveau déco, tout le monde a été recruté...



Chacun à son poste !!!



IVème JMG09

En haut, en bas... les muscles se chauffent...



Et c'est parti...



Tous les résultats et photos sur www.fsgmontreux.ch

(comm.)



Montreux a bougé au Marché de Noël

Depuis l'année passée, la commune de Montreux met la cabane des bûcherons à disposition des associations ou sociétés locales une

semaine pendant le marché de Noël. Grâce à un dossier en béton, nous avons été retenus pour la première semaine, c'est-à-dire du 26 novembre au 3 décembre 2009.

C'est donc à l'ouverture du Marché que la FSG Montreux s'est approprié le lieu en compagnie des pizzaiolos et du grand responsable Rudi. Aaaaah Rudi... sous son air ronchonneur, il est formidable... entre-nous ce fut une superbe collaboration. Merci Rudi !!!!

Beaucoup de nos groupes ont répondu présent : les dames, les seniors, le fitness, les actifs et actives, le comité et bien d'autres dont certains parents et même des jeunes gymnastes. Une semaine à la cabane vendant le fameux thé sportif dopé ou non, une semaine dans la cabane avec les pizzaiolos, une semaine avec Rudi... c'est inoubliable.

Le comité, - Manu, Judith, Olivier, Natacha, Valérie, Marielle et Tiago - vous remercie tous. Nous avons eu raison de nous lancer dans cette aventure avec vous (voire encadré). Alors, encore MERCI !

Toutes les photos sur notre site www.fsgmontreux.ch

Bernard Barbezat - Victor Béguelin - André Blanc - Margrit Blanc - Anne-Catherine Boretti - Pierre-François Boretti - Judith Bron - Coralie Brönnimann - Laurence Burnier - Elisa Burnier - Lorène Chamorel - Emilie Chevalley - Gérard Comtesse - David Demartini - Emmanuel Demartini - Franca Demartini - Laurent Demartini - Nathalie Demartini - Sara Demartini - Anne Depallens - Francis Depallens - Sandra Depallens - Yves Depallens - Yvette Depallens - Elena Dessena - Michel Dey - Damien Dufaux - Doris Dufaux - Philippe Francey - Christiane Fuhrer - Romain Genoud - Johanna Golinucci - Julien Grandin - Marielle Grandin - Sylvain Grandin - Bernard Grey - Olivier Gruaz - Jacqueline Ingold - Werner Jost - Daniele Kenklies - Gerhard Kolb - Hendrik Ludwig - Ilka Ludwig - René Ludwig - Silvia Marchesini-Lambercy - Julien Mattenet - Maria Menasché - Henri Mermoud - Morena Mercuri - Nicolas Murbach - Béatrice Murisier - Béatrice Nicolet - Florent Nicolet - Matthieu Paillex - Natacha Paillex - Roland Paillex - Jonathan Pellet - Véronique Pellet - Véronique Perrin - Maria Rizzi - Baptiste Saudan - Sylvie Saugy - Giacomo Saya - Esther Suter - Manuela Thélin - Sonia Thélin - Serge Thélin - Stéphane Thélin - Caroline Vacchini - Nicola Vacchini - Tiago Valentim - Henriette Vallotton - Hans Walker - Valérie Wicht - Paola Zenari

MG

En bref

- Bienvenue dans le monde du monitariat à Axel d'Addario. Après une carrière dans l'artistique il met à disposition ses connaissances, ce qui ravit Nico, Romain et Manu.

- Malgré une petite intervention chirurgicale à une cheville Jonathan Pellet réussit dès le premier rendez-vous son permis de conduire... c'est sa maman qui doit être soulagée !

- Bon rétablissement à Valérie Wicht pour sa Xème opération d'un genou.

- Bon rétablissement aussi à toutes celles et ceux qui ont la grippe H1N1.

- Le poste à reprendre de secrétaire au comité est toujours d'actualité... merci de faire signe de votre intérêt !

- Vu le nombre croissant de gymnastes hip hopiens, un nouvel entraînement est prévu dès la rentrée 2010 : lundi de 17h00 - 18h00 de 18h00 - 19h30

- La FSG Montreux souhaite de bonnes fêtes de fin d'année à ses membres et leur donne rendez-vous l'année prochaine à l'assemblée générale le 26 février 2010.

- Un bon rétablissement à Natacha Paillex qui a subi une opération de l'épaule début décembre.

Championnats Suisses par équipe Lausen 14-15 novembre 2009

En Nationalliga C, 5 équipes se sont présentées aux Championnats Suisses par équipe dont une de Vaud comportant 3 gymnastes de Montreux : David Demartini (15 ans), Philippe Francey (24 ans) et Jonathan Pellet (18 ans) (malheureusement, pour cause de blessure, Julien Mattenet a dû renoncer à y participer quelques jours avant).

Au niveau du résultat, pour un chouia de points, le podium leur a échappé. 4ème : c'est très bien aussi...

(comm.)

Championnats Romands par engin

(suite de la page 306)

Résultats par engin GAF

Saut

5ème	Samantha Durussel
6ème	Elisa Burnier

Poutre

12ème	Sara Demartini
-------	----------------

Sol

5ème	Sara Demartini
8ème	Elisa Burnier
11ème	Samantha Durussel

Résultats par engin GAM

Sol

3ème	Philippe Francey
7ème	David Demartini
9ème	Romain Genoud
11ème	Nicolas Schoepfer
15ème	Damien Dufaux

Cheval d'arçon

3ème	Jonathan Pellet
4ème	Julien Mattenet

Anneaux

2ème	Philippe Francey
3ème	Julien Mattenet
6ème	Jonathan Pellet
8ème	Damien Dufaux

Saut

5ème	David Demartini
------	-----------------

Barres parallèles

2ème	Julien Mattenet
6ème	Romain Genoud
7ème	Damien Dufaux
8ème	Nicolas Schoepfer

Barre fixe

2ème	Philippe Francey
5ème	Jonathan Pellet

(comm.)

On a déchiré à la soirée de gym de Chernex

La première fois que j'ai entendu parler de notre production mixte agrès filles de Chernex et nous, les artistiques garçons, c'était au mois de juin. Je me suis dit tout de suite que c'était une bonne idée (merci Sarah !). Lorsque j'ai appris que ça allait se faire, j'ai été super content.

Au début, nous étions prévus seulement pour la première partie, celle qui est plutôt technique. Vu notre super motivation et surtout notre excellente collaboration avec les filles, Laurence, Sarah et Nico nous ont intégrés dans l'aventure "Grease" et c'était tant mieux car vu la réaction du public (surtout samedi soir) nous avons bien réussi.

J'ai trouvé les entraînements et les soirées très très sympa, ce n'est pas souvent que l'on travaille une combinaison d'engins et un ballet avec des filles, ça change de l'habitude. J'espère que l'expérience se renouvellera.

C'était trop cool !!!

Julien



Nos 2 numéros montés par les moniteurs agrès de Chernex et Nico ont été bissés samedi soir... Super ambiance !!

LE COMITE

Président d'honneur
Francis Depallens

Président
Emmanuel Demartini

Vice président
vacant

Secrétaire
Judith Bron

Trésorier
Olivier Gruaz

Fichiers/cotisations
Natacha Paillex

Communication
Marielle Grandin

Sponsoring
vacant

Moniteurs
Valérie Wicht

Manifestations
Tiago Valentim

LES ENTRAINEURS

mini-gym
Sandra Depallens
Maria Menasche

kid gym
Manoé Betrix
Karin Vouilloz

hip hop
Edilson Horta

artistique fille
Franca Demartini
Valérie Wicht

artistique garçon
Emmanuel Demartini
Nicolas Murbach
Romain Genoud
Axel D'Addario

actif/active
Laurent Demartini
Franca Demartini

dame
Henriette Vallotton

senior
Michel Dey

fitness
Silvia Lambercy-Marchesini
Caroline Vachon
Angela Antenucci

L'AGENDA

26 février
Assemblée Générale

12 mars
Loto

20 mars
Concours de Printemps GAM et GAF

24 avril
Journée Vaudoise GAM et GAF
Morges/VD

25 avril
Journée Vaudoise GAM et GAF
Morges/VD

15 mai
Journée Genevoise GAM et GAF
Châtellaine/GE

16 mai
Journée Genevoise GAM et GAF
Châtellaine/GE

Joyeux Noël
et
Bonne Année 2010



Nous avons appris le décès de
Mme Irène Dey
maman de Michel Dey, moniteur senior.

Nous lui présentons toute notre sympathie.

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte :
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8

Site officiel

www.fsgmontreux.ch

**Fumer
ça fait
mal**

Anniversaires de janvier HAPPY BIRTHDAY A

Matteo LICCIARDELLO, né le 02.01.2005
Michel DEY, né le 02.01.1954
Jean-Claude ROCHAT, né le 03.01.1939
Henriette VALLOTTON, née un 4 janvier
Dominique CHOFFAT, née le 05.01.1970 (40 ans)
Théo KENKLIES, né le 09.01.2000 (10 ans)
Lorène CHAMOREL, née le 13.01.1989
Coralie BRÖNNIMANN, née le 14.01.1993
Alessia RIZZI, née le 15.01.2005
Andréas DREIER, né le 15.01.1959
Yvette DEPALLENS, née un 15 janvier
Tina MINORE, née un 16 janvier
Jonathan PELLET, né le 18.01.1991
Yves DEPALLENS, né le 22.01.1971
Damien DUFAUX, né le 24.01.1995
Fabien COMTESSE, né le 25.01.1983
Tiago VALENTIM, né le 26.01.1980 (30 ans)
Solène SAUGY, née le 27.01.2002
Maria Catarina COSTA COOLHO, née le 31.01.2002

Loto
vendredi
12 mars 2010
Salle
Omnisports
du Pierrer
Clarens